



**PLAN
STRATÉGIQUE
D'ENGAGEMENT
DE LUTTE
CONTRE LE SIDA
ET LES IST DU
RÉSEAU DE
JEUNES POSITIFS
(PSRJ+)**

2020-2024



RÉCAJ+

Un monde plus juste et plus équitable pour tous les adolescents et jeunes positifs

AVANT PROPOS

Le plan stratégique révisé de riposte au SIDA et d'engagement du réseau camerounais des adolescents et jeunes positifs est un instrument pensé pour servir de boussole à nos actions pour les quatre prochaines années à venir. Il est orienté vers la matérialisation des trois 90 et en particulier du dernier de l'agenda des trois 90 de l'ONUSIDA, la maîtrise de l'infection à VIH et les objectifs de développement durables. Non content d'être la matérialisation de la volonté des adolescents et jeunes vivant avec le VIH qui ont procédé à son élaboration, de donner un sens positif et constructif aux tragédies personnelles qui ont marquées leurs existences, il est un outil puissant né de l'initiative « *engager les adolescents et jeunes vivant avec le VIH* » et est destiné à guider et orienter toutes les organisations soucieuses d'apporter une contribution notoire à la santé et au bien-être des adolescents et jeunes vivant avec le VIH.

Elaboré sur la base du recensement minutieux des besoins des adolescents et jeunes vivant avec le VIH, il s'avère être un outil des plus original, dont le caractère visionnaire transparaît à la lumière des principes qui ont guidés son élaboration, et de son contenu. Ses ambitions, nos ambitions nécessiteront en plus de notre action, l'engagement de tous les acteurs de la chaîne de prise en charge, des décideurs et des partenaires au développement, unis dans le cadre de ce défi majeur par une prise de conscience collective autour du fait que « *l'enfant est le père de l'homme* ».

Solidairement votre,



Un monde plus juste et plus équitable pour tous les adolescents et jeunes positifs



Patrick Alain FOU DA

Président national

REMERCIEMENTS ET DEDICACES

Le PSRJ+ est le fruit de l'engagement d'adolescents et de jeunes vivant avec le VIH dynamiques et visionnaires vers lesquels se portent en tout premier lieu nos remerciements.

Sa rédaction a été rendu possible grâce au soutien de l'association **MOTO-ACTION Sida**, de l'UNICEF, de la CAMNAFAW et du CNLS.

Nous tenons également à remercier de façon toute particulière le docteur ABDEL KADER BACHA, le docteur Daniel KESSENG, et Mme Valentine OLOUME

Nous le dédions enfin à la **Jeunesse Positive** du Cameroun et du monde entier et, à nos **héros Yves JEUATSA** et **Luressse Cleyonne KWEMO**, pour faire honneur à la force dont vous avez fait preuve jusqu'à votre dernier souffle, nous continuerons le combat.



RECAJ+

Un monde plus juste et plus équitable pour tous les adolescents et jeunes positifs

SOMMAIRE

AVANT PROPOS	1
REMERCIEMENTS ET DEDICACES	2
SOMMAIRE	3
ABREVIATIONS.....	4
EQUIPE DE REDACTION	5
INTRODUCTION	6
I. LES JUSTIFICATIONS DU PSRJ+	7
A. LES JUSTIFICATIONS PROPRE AU RéCAJ+	7
B. LES JUSTIFICATIONS CONTEXTUELLES.....	7
II. OBJECTIFS DU PSRJ+	8
Résultat impacts du PSRJ+	10
III. PILLIERS STRATEGIQUES.....	10
A. SANTE ET BIEN ETRE.....	10
B. MOBILISATION COMMUNAUTAIRE ET ORGANISATION DE LA REPONSE AU VIH/SIDA DES ADOLESCNTS ET JEUNES.....	13
C. DROITS HUMAINS.....	13

RÉCAJ+

Un monde plus juste et plus équitable pour tous les adolescents et jeunes positifs

ABREVIATIONS

AFSU	Association des frères et sœurs unis
APS	Accompagnateur psychosocial
CME/FCB	Centre mère et enfant fondation Chantal Biya
CNLS	Comité national de lutte contre le Sida
CPS	Conseiller psychosocial
DAAF	Directrice adjointe des affaires féminines
EGPAF	Elizabeth Glazer Paediatrics Aids Foundation
ESC	Education sexuelle complète
FAS	Faculté des sciences
IST	Infection sexuellement transmissible
OSC	Organisation de la société civile
PSN	Plan stratégique national de lutte contre le Sida et les IST
PSRJ+	Plan stratégique de lutte contre du réseau de jeunes positifs
PTME	Prévention de la transmission mère et enfant
STM	Senior teenager mentor
TM	Teenager mentor

EQUIPE DE REDACTION

Sous la supervision générale de **Patrick Alain FOU DA** président national/président du conseil d'administration du **RéCAJ+**

Et la coordination **Parfait KEDI** directeur exécutif du **RéCAJ+**

COMITE EXECUTIF RECAJ+	TITRES
Laura LONTSI TSAKOU	DRH
Marie Chantal AWOLBE	DMIC
Ines BEDIBOUME	DCP
Bruno BAHA	Coordonnateur section Peer to Peer
Mireille Ange NDIFFO	Codonatrice section suivi et évaluation
COMITE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE RECAJ+	TITRES/INSTITUTIONS
Dr Daniel KESSENG	CME/FCB
Dr Emmanuelle HOPP	CME/FCB
Mme Alice KETCHADJI	MINSANTE/DLMEP
CONSULTANTS EXTERNES	TITRES/INSTITUTIONS
Mme Valentine OLOUME	UNICEF
Dr Abdel Kader BACHA	UNICEF
Mme Simine Borner	MOTOACTION
M Patrice Désiré NDZIE	CSCC Santé
Mme Jeanne Christelle NGOH SOHE	CAMNAFAW

INTRODUCTION

Les adolescent(e)s et jeunes vivant avec le VIH représentent un défi majeur pour l'atteinte des objectifs de développement durables, et notamment ceux relatifs à la santé et au bien être pour tous, à la réduction des inégalités, à l'éducation qualitative et, à l'égalité des sexes. Au Cameroun, très peu d'initiatives vont dans le sens de remédier aux différents manquements qui rendent difficiles la matérialisation de ses objectifs pour cette cible et beaucoup reste encore à faire dans le domaine. L'initiative « *engager les adolescents et jeunes dans la réponse nationale au VIH/Sida* » récemment mise en œuvre par le **RÉCAJ+** avec l'appuis financier et technique de la **CAMNAFAW** a mis au jour l'essentiel de ces défis.

C'est dans ce contexte précis qu'intervient le **PSRJ+**. En accord avec les grandes orientations définies par le **PSN** révisé 2018-2023, il ambitionne de réduire de manière considérable le fardeau économique que représentent les adolescent(e)s et jeunes vivant avec le VIH pour le développement du pays en œuvrant à leur autonomisation et à la mise en place du cadre juridique et sociétal nécessaire à leur protection et leur épanouissement.

Ce projet ambitieux, porté par des jeunes positifs résolument engagés pour une génération sans Sida et une société juste et équitable pour tous est motivé par leur ambition de normaliser la séropositivité, de l'écartier de tous les extrêmes préjudiciables que sont la banalisation et l'exagération de celle-ci. Ils revendiquent ainsi, dans l'intérêt général. Le PSRJ+ en tant que guide de la marche vers cet idéal est organisé comme suit :

- *LES JUSTIFICATIONS DU PSRJ+*
- *LES OBJECTIFS DU PSRJ+*
- *INTERVENTIONS ENVISAGEES POUR LA RIPOSTE AU SIDA ET L'ENGAGEMENT DES ADOLESCENT(E)S ET JEUNES VIVANT AVEC LE VIH*
- *REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES*

I. LES JUSTIFICATIONS DU PSRJ+

Nous envisagerons ici succinctement les justifications propres au réseau de jeunes positifs (A), et les justifications contextuelles (B).

A. LES JUSTIFICATIONS PROPRE AU RÉCAJ+

Ce plan d'action s'inscrit dans le cadre de la quête de matérialisation des missions statutaires du RéCAJ+. Il s'agit concrètement de :

- Veiller au bien être psychosocial de l'enfant, de l'adolescent(e), et du jeune adulte vivant avec le VIH
- Créer un cadre permanent d'identification et de résolution des problèmes spécifiques de l'enfant de l'adolescent(e) et du jeune adulte vivant avec le VIH
- Assurer l'effectivité du dernier 90 de l'agenda des trois 90, auprès de la cible prioritaires du réseau que sont l'enfant, l'adolescent(e), et le jeune adulte vivant avec le VIH
- Assurer l'effectivité dans la société entière et auprès de cibles prioritaires du réseau, des objectifs de développement durables relatif à la santé et au bien-être, à l'éducation de qualité, à l'égalité entre les sexes, à la réduction des inégalités, à la paix, la justice et aux institutions efficaces, et au partenariat pour la réalisation des objectifs.
- Stopper la propagation du VIH/SIDA en milieu jeune d'ici à l'horizon 2035
- Ramener à zéro le nombre de décès dues au SIDA parmi les adolescents, les enfants et les jeunes vivants avec le VIH à l'horizon 2035.

B. LES JUSTIFICATIONS CONTEXTUELLES

Au courant du mois Juin 2020, le RéCAJ+ avec le soutien technique et financier de la CAMNAFAW a mis en œuvre la première phase de l'initiative « engager les adolescents et jeunes vivant avec le VIH dans la réponse nationale au VIH/Sida ». A l'occasion de cette initiative, plus de cinq cent adolescents et jeunes vivant avec le VIH ont été entretenus lors de causeries communautaires qui ont révélés d'énormes gaps sur des questions pourtant cruciales pour cette cible.

La mesure de l'exactitude des connaissances chez les adolescents et jeunes vivant avec le VIH révèle des résultats inquiétants :

57% des adolescents et jeunes impliqués dans le cadre de l'initiative n'ont pas de connaissances exactes sur le VIH

68% des adolescents et jeunes impliqués dans le cadre de l'initiative n'ont pas de connaissances exactes sur le phénomène des réinfections

84% des adolescents et jeunes impliqués dans le cadre de l'initiative n'ont pas de connaissances exactes sur le phénomène des coinfections

74% des adolescents et jeunes impliqués dans le cadre de l'initiative n'ont pas de connaissances exactes sur le phénomène des résistances

60% des adolescents et jeunes impliqués dans le cadre de l'initiative n'ont pas de connaissances exactes sur le phénomène des résistances

En matière de perception de la prise en charge :

74% des adolescents et jeunes ne bénéficient pas d'une prise en charge de qualité et correspondant à leurs besoins

95% des adolescents et jeunes ne bénéficient pas d'une prise en charge de qualité et correspondant à leurs besoins en matière de réinfections

87% des adolescents et jeunes ne bénéficient pas d'une prise en charge de qualité et correspondant à leurs besoins en matière de coïnfection

97% des adolescents et jeunes ne bénéficient pas d'une prise en charge de qualité et correspondant à leurs besoins en matière de surveillance des résistances

En matière de santé reproductive :

67% des participants sont sexuellement actifs

38% des participants ont plusieurs partenaires

72% des participants déclarent ne pas avoir utilisé systématiquement un préservatif lors des rapports avec leurs partenaires

80% des participants ont une bonne connaissance des méthodes de contraception

59% des participants n'ont pas effectués l'annonce de leur statut sérologique à leurs partenaires

Ces chiffres pour le moins alarmants démontrent à suffisance l'urgence de poser des interventions ciblées et adaptées aux adolescents et jeunes vivant avec le VIH.

II. OBJECTIFS DU PSRJ+

L'objectif général du PSRJ+ est de réduire significativement le fardeau économique que représentent les adolescents et jeunes vivant avec le VIH pour le pays en créant les conditions nécessaires à leur autonomisation. Pour se faire, il est articulé autour de trois axes stratégiques.

Plus spécifiquement :

Le PSRJ+ a pour objectif de

- Renforcer l'offre en services de santé de qualité et adaptés aux besoins spécifiques pour 60% des adolescents et jeunes vivant avec le VIH y compris en matière de santé reproductive et de santé mentale
- Garantir une participation qualitative et quantitative pour 60% des adolescents et jeunes vivant avec le VIH dans la chaîne de prise des décisions sur les questions de

santé et plus généralement sur toutes les questions en rapport avec les jeunes à l'échelle des districts, des régions et de la nation

- Protéger la dignité humaine et garantir la pleine intégration des adolescents et jeunes vivant avec le VIH dans la société humaine.



Résultat impacts du PSRJ+

D'ici 2023 60% des adolescents et jeunes vivant avec le VIH bénéficient de services de qualité adaptés à leurs besoins y compris en matière de santé mentale et de santé reproductive

D'ici 2023 la participation qualitative et quantitative des adolescents et jeunes vivant avec le VIH à l'échelle des districts, des régions et de la nation a augmentée de 60%

D'ici 2023 l'environnement juridique et sociétal est apte à garantir la dignité et le respect des droits humains pour chaque adolescents et jeunes vivant avec le VIH

III. PILLIERS STRATEGIQUES

Le PSRJ+ comprend trois branches principales. La santé et le bien-être (A), la mobilisation communautaire et l'organisation de la riposte au Sida (B), Droits humains (C),

A. SANTE ET BIEN ETRE

PREVENTION	
Problèmes	Interventions
Faible taux du screening de la TB et du dépistage des IST et chez les A&J.	Intensifier les campagnes de sensibilisation et d'informations auprès des prestataires de soins et des adolescents et jeunes en vue du screening de la TB et la PEC syndromique des IST dans centres de soins pour A&J.
Faible accès et faible taux d'utilisation des préservatifs masculins, féminins et des gels lubrifiants.	Assurer la disponibilité et l'accessibilité des préservatifs et des gels lubrifiants pour les ADOJ+.
	Renforcer la promotion de l'utilisation systématique et correcte du préservatif et des gels lubrifiants à travers les plateformes en ligne, les réseaux sociaux et

	les OBC y compris celles de représentation des adolescents et des jeunes
Faible utilisation des services de santé sexuelle et reproductive.	Renforcer la connaissance et offrir des services de SR aux ADOJ+ en milieu communautaire et hospitalier.
Niveau de connaissance de base sur le VIH et les IST très faible.	Intensifier les campagnes d'informations sur les IST et le VIH et encourager les ADOJ au dépistage Renforcer le processus de l'annonce du statut aux enfants, adolescents et jeunes vivant avec le VIH. Elaboration/Révision des documents normatifs (outils de communication etc) en tenant compte des spécificités de la cible (approche genre, niveau d'éducation, langage spécifique...) Renforcement des capacités prestataires de soins et des intervenants communautaire en ETP.

PRISE EN CHARGE ET QUALITE DE VIE

Problèmes	Interventions
Faible suivi des jeunes infectés au niveau communautaire	Développer des actions de prévention secondaire en direction des adolescents et jeunes vivant avec le VIH (vie positive, risque de réinfection et de co-infections...) Promouvoir et renforcer des capacités des structures d'encadrement des jeunes vivant avec le VIH pour la prise en charge communautaire Structurer et opérationnaliser les « clubs ados jeunes VIH+ » rattachés aux OBC Jeunes, CIEE, CMS et autres espaces socio-sanitaires conviviaux. Ces « clubs ados jeunes VIH+ » sont des espaces conviviaux de dialogue et de soutien mutuel qui permettent une acquisition des compétences de vie par les jeunes infectés et une appropriation des mécanismes de lutte contre le VIH qui encouragent la participation à l'élaboration et au suivi des politiques qui les concernent. Renforcer les capacités des encadreurs des jeunes (OBC, CIEE, CMS et autres espaces socio-sanitaires conviviaux)

	sur l'accompagnement psychologique et social des adolescents et jeunes vivant avec le VIH.
Forte stigmatisation et discrimination des jeunes séropositifs	<p>Mettre en place des actions de sensibilisation et de formation sur l'estime de soi chez l'ADOJ VIH+</p> <p>Promouvoir la visibilité des actions de lutte contre le Sida pédiatrique et les capitaliser les interventions en direction de la cible.</p>
Vulnérabilité socio-économique des jeunes filles/femmes infectées (dans un contexte de pauvreté)	<p>Promouvoir l'autonomisation des jeunes filles vulnérables et infectées par le VIH</p> <p>Soutenir les formations professionnalisantes pour la cible infectée</p>
Forte prévalence de violence sexuelle basée sur le genre	<p>Renforcement des capacités des leaders communautaires (religieuses, traditionnelle, Chef de famille Association de femmes etc) sur les risques de VBG.</p> <p>Renforcer les capacités de la cible à travers les campagnes de sensibilisation</p> <p>Renforcer les capacités de la population générale à travers les campagnes de masse sur les effets néfastes de la violence basée sur le genre</p> <p>Sensibiliser les victimes des VBG à se signaler rapidement dans les structures agréées de leur zone de résidence (poste de police, centre de santé, OBC) pour une prise en charge psychosociale précoce et adaptée.</p> <p>Référer les adolescentes et les jeunes filles VIH+ vulnérables vers les centres de formation en entrepreneuriat (CPF, CMPJ) et financer les projets d'insertion socio professionnelle.</p>
Absence de visibilité du sida pédiatrique (capitalisation, production et diffusion de l'information stratégique)	<p>Réaliser une analyse comportementale couplée à une cartographie des interventions en direction des ados jeunes VIH+</p> <p>Former les acteurs communautaires sur les outils de production des données</p> <p>Produire et diffuser les bonnes pratiques sur les interventions des ados jeunes VIH+</p>

B. MOBILISATION COMMUNAUTAIRE ET ORGANISATION DE LA REPONSE AU VIH/SIDA DES ADOLESCENTS ET JEUNES

Problèmes	Interventions
Faible engagement (capacité à influencer positivement les décisions et les politiques) des adolescents et jeunes vivant avec le VIH dans la réponse nationale au VIH/Sida à l'échelle des régions et des districts	Mobiliser, fédérer et renforcer les capacités des AJVVIH à l'échelle des régions et des districts de santé
	Organiser des forums régionaux et un forum national biennuel pour le partage d'expérience et la levée des barrières
Faible participation des adolescents et jeunes vivant avec le VIH dans leur prise en charge	Renforcer et étendre le mécanisme de veille communautaire et hospitalière mis en place par le RéCAJ+

C. DROITS HUMAINS

Un monde plus juste et plus équitable pour tous les adolescents et jeunes positifs

Problèmes	Interventions
Stigmatisation très présente	Renforcer les capacités des prestataires de soins pour la délivrance de services exempts de stigmatisation
VBG et harcèlement sexuel de la part du personnel soignant et des familles	Renforcement des capacités des formateurs, des pairs éducateurs adolescents et jeunes et des prestataires de soins sur la prévention et la prise en charge des VBG et des violences sexuelles
Faible niveau de connaissance des adolescents et jeunes vivant avec le VIH de leurs droits en matière d'offre et accès au service	Plaidoyers auprès des parlementaires pour la création d'un environnement juridique plus favorable à la protection des adolescents et jeunes vivant avec le VIH
	Renforcement des capacités des adolescents et jeunes vivant avec le VIH sur la connaissance de leurs droits dans le cadre de l'offre et de l'accès aux services VIH